

Rejoignez la
grande
parade des
Aqualies !

Après l'effort, le réconfort :
venez déguster les incontournables
beignets de carnaval !

Allez, vous l'aurez bien mérité !



PISCINE LES AQUALIES Zone de loisirs - 67110 Niederbronn-les-Bains
www.niederbronn-les-bains.fr



La piscine Les Aqualies présente



7 cours d'aquagym totalement inédits !

Programme

Sur réservation uniquement. Nombre de places limité !

Programme

Les cours

Bulletin d'inscription

Lundi 27 février

19h - 19h45 : Aqua parade
avec Pikachu, Dark Vador,
Bob l'éponge et Mario

Mercredi 1^{er} mars

10h45 - 11h15 : Aqua duo
avec Pocahontas

Vendredi 3 mars

15h30 - 16h15 : Aqua duo
avec Mario et Pocahontas
20h - 20h45 : Aqua endiable
avec Dark Vador et Pocahontas

Mardi 28 février

15h30 - 16h15 : Aqua duo
avec Pikachu
20h - 20h45 : Aqua endiable
avec Bob l'éponge et Casper

Jeudi 2 mars

19h - 19h45 : Aqua endiable
avec Bob l'éponge et Pocahontas



Aqua parade

Rejoignez la grande parade des maîtres-nageurs des Aqualies, déguisés pour l'occasion, pour un cours d'aquagym haut en couleurs, sur des danses frénétiques, mixant des exercices sportifs aquatiques à l'euphorie du carnaval.

Aqua duo

Soyez ensorcelés par l'ambiance fougueuse et déchaînée d'un aqua duo carnavalesque, à travers des exercices dans l'eau en solo et en duo, alliant la dépense énergétique et le charme de votre partenaire, pour un bien-être physique et psychique.

Aqua endiable

Venez bouger votre corps au rythme de musiques endiables, dans un tourbillon de couleur et sous une pluie de confettis. Au programme : sport d'endurance, travail cardiaque et musculation profonde de chaque partie de votre corps, dans la joie et la bonne humeur.

Vos coachs

comme vous ne les avez jamais vus !



Gilles



Adrien



Christelle



Solange



Hugues



Morgane



Yann

Nom : _____

Prénom : _____

Pour pouvoir vous contacter en cas de problème : _____

E-mail : _____

ou n° de téléphone : _____



Je participerai aux cours suivants :

Aqua parade 27/02 01/03

Aqua duo 28/02 02/03 03/03

Aqua endiable 28/02 03/03



Tarif :

1 séance : 8€

Abonnement 10 séances valable 5 mois sur tous les cours proposés : 68€

